

Art ॐ Aum

Zen Attitude VERTUS DES PIERRES



Agate arbrée (Inde)

Calmante et apaisante pour l'ensemble de l'organisme.



Agate de Bahia (Brésil)

L'Agate de Bahia est une pierre d'ancrage et de chance. Apporte l'équilibre émotionnel, physique et intellectuel en éliminant les blocages énergétiques et stabilise l'énergie du corps physique. Harmonise le yin et le yang.



Agate bleue calcédoine (Brésil)

L'agate bleue calcédoine est la pierre des orateurs, favorisant grandement la communication. Elle agit en douceur, sans jamais brusquer son possesseur, tout en gardant une certaine harmonie entre les éléments.



Agate Botswana (Botswana)

Diminue le stress, la dépression et l'anxiété. Efficace dans la lutte anti-tabac.



Agate crazy lace (Australie)

Fortifie la vue et l'odorat, la vésicule biliaire, la vessie, les reins, la prostate et la force physique.



Agate Jaune (Brésil)

Elle est réputée pour attirer la fortune. Aux rêveurs et aux artistes, elle porte chance.



Agate Mozambique (Brésil)

Pierre apaisante et calmante. Aide à l'auto-analyse. Aide à l'acceptation de soi, la confiance en soi. Les propriétés de l'agate sont d'apporter l'équilibre émotionnel, physique et intellectuel en éliminant les blocages énergétiques du corps et stabilise l'énergie du corps physique.



Agate mousse (Inde)

Calmante et apaisante pour l'ensemble de l'organisme.



Aigue Marine (Brésil)

C'est la pierre des voyageurs, une amulette très utilisée par les personnes ayant des nausées lors de leurs déplacements en voiture, en avion, en bateau... Elle attire la chance, apporte joie et bonheur à son porteur.



Amazonite (Brésil)

L'amazonite est une pierre qui éveille la joie de vivre. C'est également la pierre des sentiments et du cœur qui développe la tendresse dans la relation affective. Protection contre les ondes électromagnétiques.



Améthyste (Brésil)

Les vertus de l'améthyste sont apaisantes et purifiantes. Elle évacue le stress, calme l'insomnie et favorise la concentration et la méditation. C'est une pierre très bénéfique pour le mental, qui permet de trouver l'équilibre et la sérénité.



Améthyste quartz chevron (Namibie)

Cette combinaison peu fréquente crée une pierre à haute vibration. On peut la disposer dans plusieurs points de la maison ou du lieu de travail et créer ainsi une ambiance calme et sereine. Elle absorbe les énergies négatives.



Amétrine (Bolivie)

Action rapide et efficace, surtout utile lors d'une maladie prolongée, elle aide à entrevoir les causes de la maladie. Elle soulage le stress et la tension de la tête, calme l'esprit et apportant davantage l'accent sur la méditation.



Angélite (Brésil)

Permet la communication avec les anges. Sa grande douceur apaise les peurs, atténue la colère.



Apatite (Brésil)

L'apatite est efficace pour perdre du poids car elle réduit l'appétit, mais aussi permet de regarder en soi afin d'y découvrir la vérité. Cette pierre très puissante en fait une des plus prisées du marché.



Aragonite (Brésil) L'aragonite fortifie l'ossature du corps, elle est favorable pour la croissance et en cas de fragilité des os.



Aventurine orange (Brésil)

L'aventurine orange nous procure enthousiasme et confiance. Cette pierre nous apporte une énergie à la fois tonique et douce.



Aventurine verte (Brésil)

C'est la pierre du hasard et de l'aventure. Réputée jadis pour accorder la chance, la prospérité et la santé. C'est une pierre d'extériorisation. Les potentialités de son possesseur étaient censées se transformer et se réaliser à son contact.



Bois pétrifié (Brésil)

Apaisant et aide à garder les pieds sur terre. Il aide les personnes surmenées. Il stimule la volonté et aide à mener une vie simple.



Bronzite (Brésil)

La bronzite est la pierre de la douceur, de la tendresse et du bien-être. Elle apporte la paix intérieure et dissout tout en douceur les blocages physiques, émotionnels et spirituels.



Calcédoine bleue (Namibie ou Malawi)

On l'utilise pour absorber les énergies négatives. Elle donne de bons résultats comme calmant et dans le traitement d'états de fièvre.



Calcédoine rose (Afrique du sud)

Le port de cette pierre amène la personne à faire preuve de gentillesse et compassion. Très recherchée par ses vertus, la Calcédoine rose est une pierre rare, difficile à trouver.



Calcite orange (Brésil)

Puissant purificateur, tout objet mis en contact avec cette pierre sera nettoyé et purifié. Elle est toute indiquée pour les personnes dépressives ou en phase de déprime. Se frotter les mains avec une calcite jaune vous débarrassera des mauvaises entités transmises au contact d'autres personnes négatives.



Citrine (Brésil)

La citrine est très appréciée pour ses vertus bénéfiques sur la santé.



Chrysoprase Vert (Brésil)

Le Chrysoprase, combat les infections, régule la tension artérielle, stimule le muscle cardiaque et renforce le métabolisme. Soigne en cas de trouble de la bile et désintoxique. Efficace pour la cellulite et l'obésité.



Cornaline (Botswana)

Calme l'anxiété et apaise les peurs.



Cristal de roche (Brésil)

Considéré comme pierre de protection, le cristal de roche neutralise les mauvaises ondes et les perturbations telluriques, souvent utilisé pour stimuler les organes sensoriels. Il peut être utilisé avec vos pierres de couleur préférées, car il s'accorde avec leurs propriétés. Son énergie est si puissante qu'il recharge aisément d'autres minéraux.



Emeraude (Brésil)

Cette pierre attire la chance et la prospérité, c'est la pierre du savoir et elle n'aime pas l'ambiguïté. Elle stimule la faculté de mémorisation, bonifie l'activité professionnelle. On dit qu'avec cette pierre les plaisirs de l'amour ont toutes les chances de conduire au mariage.



Fluorite multicolore (Chine)

La Fluorite multicolore est une variété de fluorure de calcium, donc riche en fluor. Elle favorise l'intuition et l'éveil spirituel.



Fluorite verte (Chine)

Aide la mémoire, la concentration et la réflexion.



Grenat rouge (Brésil)

Aide à dépasser les difficultés, permet de lutter contre la fatigue, bon pour la circulation sanguine. Booste la libido.



Hématite (Brésil)

L'hématite est une pierre qui attire la chance. Elle active la circulation du sang et stimule l'absorption de l'oxygène. Indiqué dans le traitement des maladies du sang et du système digestif, de leucémie, les maladies du coeur et de la moelle osseuse.



Howlite blanche (Zimbabwe)

C'est une pierre correspondant au chakra coronal. Favorise une communication calme. Bénéfique aux dents et au os, au système immunitaire et à la circulation du sang. Aide en cas courbatures ou douleurs physiques. Aide à surmonter le stress et la colère.



Jade (Chine)

La pierre de Jade est l'une des plus appréciées, on dit d'elle qu'elle attire l'argent et permet d'obtenir un travail plus sûr. De plus elle nous protège contre le désaccord au travail.



Jade Néphrite (Canada)

Anti-stress et anti-angoisses. Accompagne en ca de cancer. Guérison post-opératoire. Soins aux malades en phase finale.



Jais (Mongolie)

La jais est une pierre qui préserve du mauvais sort, elle serait une bonne protection contre les maléfices ou les entités.



Jaspe arc en ciel (Afrique du sud)

Le jaspe arc en ciel favorise la circulation du sang. Renforce l'aura et nettoie les énergies négatives accumulées. Permet de faire face aux difficultés et à l'agressivité pour surmonter les conflits internes et externes. Renforce le courage et la persévérance.



Jaspe bréchique (Afrique du sud)

Cette pierre d'ancrage sert à équilibrer les émotions et à retrouver une stabilité émotionnelle. Elle procure une plus grande vivacité d'esprit et aide à surmonter les périodes émotionnelles difficiles. Le jaspe bréchique a également des effets protecteurs qui écartent les énergies négatives de son porteur.



Jaspe dalmatien (Brésil)

Protecteur suprême. Pierre d'équilibre du Yin et du Yang. Ses énergies apportent soutien et sérénité dans les moments difficiles.



Jaspe dragon (Afrique du sud)

La Pierre du Dragon aide à grandir spirituellement. Elle nous aide à nous voir et à nous exposer tels que nous sommes.



Jaspe feuille d'argent (Brésil)

Le Jaspe Feuille d'Argent est une pierre d'ancrage, très utile contre les états de fatigue. On le conseille pour dynamiser les énergies et recharger en vitalité.



Jaspe jaune (Brésil)

Le jaspe jaune transmet son énergie stimulante à l'estomac. Renforce le système immunitaire ainsi que le système nerveux. Pierre qui aide à être persévérant et calme, aide les personnes dépressives.



Jaspe Léopard (Brésil)

Utilisé pour les problèmes de vésicule biliaire. Par son action rééquilibrante, cette pierre est supposée empêcher la formation de calculs rénaux. Il apporte la force et la consolation.



Jaspe Œil de fer (Afrique du sud)

L'œil de fer est une pierre d'ancrage et de protection comme l'œil de Tigre. Elle renvoie toute attaque malsaine à celui qui l'a envoyée. L'œil de fer ouvre l'esprit à de nouvelles idées, elle facilite l'écoute d'autrui. On recommande cette pierre aux personnes étroites d'esprit, remplies de croyances et d'idées très arrêtées.



Jaspe paysage (Afrique du sud)

Le Jaspe paysage relie bien le corps à l'énergie de la terre, il apporte stabilité, sens du concret et patience. Cette très belle pierre est parmi les plus fortes.



Jaspe Picasso (Afrique du sud)

Pierre d'initiative et de courage. Conférant imagination et esprit d'aventure, elle aiguise les sens et encourage à l'action pour atteindre ses buts. Il aide à consacrer les énergies du corps et de l'esprit pour aller au bout de ses aspirations dans la vie quotidienne ainsi que ceux de la vie spirituelle.



Jaspe Rouge (Afrique du sud)

Le Jaspe Rouge est la pierre des intenses sentiments, de l'amour, de la passion et de toutes les grandes émotions. Le jaspe rouge protège contre le mauvais oeil, les sortilèges, la magie.



Labradorite (Canada)

La Labradorite est une pierre de protection. A la fois bouclier protecteur et absorbeur de négatif qu'elle détruit. A purifier régulièrement pour la décharger.



Lapis Lazuli (Chili ou Afghanistan)

Le Lapis Lazuli apporte la vitalité tout en relaxant le corps et l'esprit. C'est une pierre puissante pour ce qui a rapport à l'habileté physique. Il aide à développer les pouvoirs de l'esprit. Il inspire la créativité, l'expression et la stabilité.



Larme d'apache (USA)

La larme d'apache est une Variété rare d'oeil céleste, ses propriétés sont identiques à l'oeil céleste, mais bien plus puissantes



Malachite (Congo)

La malachite chasse les cauchemars et les mauvais rêves, elle améliore l'état d'âme, équilibre les émotions et les situations de crise. La malachite est la pierre de l'intelligence et favorise l'inspiration. Cette pierre est le symbole de la créativité.



Manganocalcite (Pérou)

La Manganocalcite est une pierre douce et apaisante qui guérit les peines de cœur, laisse aller la peur, le chagrin, dissout les blocages et régule nos émotions en redonnant l'espoir et la joie de vivre. Elle favorise l'acceptation de soi, traite les affections nerveuses, lève la tension et l'anxiété. Empêche les cauchemars.



Magnétite Hématite (Chine)

Antistress, et circulation du sang.



Marbre zèbre (Afrique du sud)

Le jaspé zèbre est une pierre semi précieuse principalement utilisée en lithothérapie pour équilibrer les énergies du corps et harmoniser le yin et le yang.

Utilisation : Placez la pierre au niveau de l'abdomen pour une séance de relaxation régénératrice.



Obsidienne fumée (USA)

Elle doit être manipulée avec précaution. Elle agit extrêmement vite et avec une grande force.

L'obsidienne est une pierre extrêmement protectrice. Elle est très utile pour les personnes sensibles.

Elle forme un bouclier contre la négativité.



Obsidienne Neigeuse (USA)

Le noir absorbe les énergies négatives et le blanc projette les potentiels positifs. La personne qui possède la pierre Obsidienne Neigeuse verra augmenter son côté positif et minimiser son côté négatif.



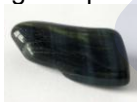
Obsidienne Noire (USA)

C'est une pierre protectrice et rassurante, elle redonne l'espoir et un certain élan, les activités se feront avec plus de dynamisme, nous fait garder les pieds sur terre.



Obsidienne Œil céleste (Mexique)

Pierre très puissante qui doit être manipulée avec précaution. Elle agit extrêmement vite avec une grande force. Très grand protecteur. Forme un bouclier contre le négatif et le mauvais œil.



Œil de faucon (Brésil)

Il représente l'ange gardien qui voit tout. Il laisse entrouvrir le changement et fait place aux nouvelles idées. Il est recommandé pour les personnes renfermées sur elles-mêmes. Bénéfique pour le système respiratoire et la vue.



Œil de fer (Afrique du sud)

Mélange d'œil de tigre, d'hématite et de jaspé rouge. C'est la pierre des sportifs, donne de l'endurance physique. Pierre de protection. Augmente la concentration et donne le moral aux personnes tristes.



Œil de taureau (Afrique du sud)

Sur le plan psychologique en lithothérapie, la pierre œil de taureau est utilisée pour développer le courage et la force intérieure. L'œil de taureau est chargé de développer l'instinct de survie et apporte un encouragement par ce biais.



Œil de Tigre (Afrique du sud)

Véritable bouclier contre le mauvais œil. L'œil de tigre agit comme un miroir qui réfléchit les énergies négatives vers son émetteur.



Œil de Tigre bleu

Pierre de protection, il nous aide à garder les pieds sur terre, à apaiser le mental et à organiser les pensées et les idées. Concentration, chance, confiance en soi, courage, énergie, vitalité, créativité, relations sociales.



Onyx Bleu (Brésil)

Aide à garder les pieds sur terre, self-contrôle et responsabilité. C'est la pierre de protection par excellence et pierre d'exorcisme.



Onyx noir (Brésil)

Aide à garder les pieds sur terre, self-contrôle et responsabilité. C'est la pierre de protection par excellence et pierre d'exorcisme.



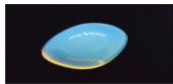
Opale jaune (Australie)

Cette magnifique opale est un rayon de soleil (en rapport avec le chakra solaire) elle apporte la confiance et la joie aux tristes et la force de sortir de sa torpeur. Agit également sur les personnes dépressives.



Opale rose (Pérou)

Pierre d'amour et de douceur. Elle est considérée comme la pierre parfaite pour la perte d'êtres chers. Puissant stabilisateur émotionnel. Soulage le stress et la dépression. Soulage le chagrin.



Opaline (Chine)

Equilibre du yin et du yang, pierre anti-stress.



Pierre du désert du Kalahari

C'est une pierre de l'esprit, ainsi qu'une pierre angélique. Très utile pour améliorer les habiletés mentales et la clarté, ainsi que la perception de toutes sortes, y compris la perception intuitive. Elle est utilisée pour calmer les inquiétudes et garder l'esprit loin des distractions et des perturbations.



Pierre de Lune (Inde)

La pierre de Lune a été traditionnellement utilisée pour augmenter les capacités voyance. Favorise la réconciliation des amoureux séparés. Elle proportionne une profonde cure émotionnelle, en surpassant n'importe quelle peur intérieure ou appréhension.



Pierre de Sang ou Héliotrope ou Jaspe Sanguin

Australie

Excellent purificateur du sang, censé posséder des propriétés mystiques et magiques, contrôler le temps, conférer la capacité de bannir le mal et la négativité, diriger les énergies spirituelles.



Pierre de Soleil (Inde)

Les très fortes vibrations de cette pierre ajouteront une énergie amplifiée et positive à votre aura, la pierre de soleil est utile pour vous aider à réaliser n'importe quel projet personnel ou professionnel, pour surmonter les épreuves de la vie en général.



Prasiolite (Brésil)

La prasiolite a la capacité de s'imposer afin de défendre ses propres convictions. Régule la respiration et élimine les tensions.



Préhinite (Afrique du sud)

Posée sur le plexus solaire, elle développe la joie de vivre et la vitalité.



Pyrite (Espagne)

La pyrite donne une excellente mémoire, elle stimule les facultés intellectuelles et le sens de la logique.



Quartz Blanc (Brésil)

Le quartz blanc peut servir d'amplificateur quel que soit l'objectif recherché. calme les douleurs du dos apaise les douleurs en général, fortifie le corps.



Quartz Bleu (Brésil)

Purifie notre corps et renforce le système immunitaire. Il fortifie le coeur, les poumons et le système nerveux. Efficace contre les dépressions, l'ennui et l'inactivité. Il accroît et fait progresser notre faculté d'expression.



Quartz fumé (Brésil)

Calme les colères, apaisant. Agit sur le tabagisme et sur la tendance dépressive. Très efficace pour les problèmes d'abdomen, des hanches et des jambes. Soulage les maux de tête, calme les crampes.



Quartz œil de chat (Brésil)

Donne de l'énergie et de la souplesse. Protège du mauvais œil et attire la bonne fortune. Efficace pour réguler le foie, les voies respiratoires, la vésicule biliaire, le pancréas et les intestins.



Quartz tourmaline (Brésil)

Le Quartz Tourmaline est un Cristal de roche dans lequel se trouvent des inclusions de fines baguettes de Tourmaline noire. Il symbolise la protection due à une conscience plus aigüe de son environnement, ce qui permet de rester à l'écart des situations trop négatives et destructrices.



Quartz rose (Brésil)

Favorise la communication et l'amour.

Symbole d'amour et de tendresse. Clé de voûte de l'initiation des chamanes. Le quartz rose pouvait servir d'instrument de vision, de divination. Emblème de la sagesse, de discernement, de l'organisation en société. Jadis, dans la pièce où dormait les nourrissons, un grand bloc de ce quartz était destiné à filtrer les effluves nocifs et à faire barrage aux esprits maléfiques.



Quartz rutilé (Brésil)

Appelé cheveux de venus car ses inclusions de cristaux de rutile font penser à des cheveux dorés. En lithothérapie il donne de la résistance à l'effort, de la force, de la gaieté.



Quartz vert (Brésil)

Apporte force lors des deuils et courage lors des séparations. Favorise l'équilibre psychique.



Rhodonite (Afrique du sud)

Permet d'affronter avec sérénité les aléas de la vie. Elle permet également de gérer les excès de stress.



Rhyolite (Brésil)

Utile pour la guérison des vies antérieures, traite le passé et l'intègre au présent. Conduit les choses à la résolution, quelle qu'ait pu être la source des difficultés, et encourage activement à progresser.



Roche de lave (Chine)

Elle joue sur l'inconscient c'est une pierre de reconstruction et de purification. Elle vous permettra de vous débarrasser de votre passé pour repartir sur de meilleures bases.



Rose des sables (Mexique)

Améliore la compréhension et l'ouverture d'esprit, pierre de centrage. Détente de l'esprit. Stabilise le vécu émotionnel et freine les emportements. Utile aux enfants en pleine croissance. Purification et rechargement au soleil.



Rubis étoilé (Birmanie)

Hautement stimulante, elle donne puissance et domination.



Rubis fuschite (Inde)

Cette magnifique pierre contient des inclusions de Rubis (Corindon rouge).

Apporte beaucoup de clarté sur notre chemin, nous rassure et donne à son porteur une plus grande volonté. Elle soutient, sur le plan physique, tout ce qui est lié aux muscles et tendons.



Rubis zoïsité (USA)


C'est une Pierre de Base très Puissante qui, apposée sur le Chakra racine, permettra un enracinement profond et durable. Elle améliore considérablement la rationalité.


Sardoine (Brésil)

Tonifie et augmente notre énergie, notre confiance en soi et notre joie de vivre. Elle donne du courage face à des situations difficiles. Fortifie la thyroïde et le foie


Sélénite (Russie)

Pierre de soin qui favorise la relaxation et apporte la paix Sa fréquence vibratoire fine et douce, apaise, confère clarté d'esprit, favorise le développement de l'intuition Elle aide notamment à rétablir l'équilibre entre l'ensemble des énergies du corps de façon extrêmement fluide. C'est une pierre très calme qui inspire une paix profonde. Elle est une intérieure.


Serpentine (USA) La serpentine est une pierre de longévité, elle calme les douleurs et aide à obtenir un bon équilibre psychologique et émotionnel. Dirige les énergies curatives directement vers les zones fragiles de notre corps.


Serpentine Jade (Chine)

C'est une pierre apaisante, qui aide à dépasser ses craintes. Elle aide à rationaliser ses peurs, à se sentir plus confiant. C'est aussi comme toutes les serpentines une pierre de protection pour les voyageurs.


Serpentine Jade jaune (Chine)

Protection contre les influences négatives, les agressions physiques.
La Serpentine, est une Pierre de méditation, elle permet une ouverture spirituelle.


Shiva Lingam (Inde)

Contribue à activer le 3ème œil et aide à se débarrasser de tout ce qui est devenu inutile au niveau émotionnel. Chaque Lingam est unique, vous pouvez l'utiliser pour stimuler la créativité, le glisser dans la poche pour harmoniser vos énergies.


Shungite (Russie)

Une des propriétés majeures de la Shungite est sa puissante capacité à neutraliser toutes sortes de rayonnements. Cette pierre est très efficace pour lutter contre les perturbations dues aux ondes électromagnétiques émises par nos appareils modernes sans fil : wifi, ordinateurs, téléphones portables etc...


Silex (Angleterre)

Il permet d'affiner nos sens, de donner du corps à notre argumentation et à nos décisions. Il permet d'aller au-delà des mots et des apparences pour mieux comprendre les autres. C'est une bonne pierre pour les gens timides, car elle affermit et apaise en même temps.



Sodalite (Brésil)

Excellent pour les personnes nerveuses, connexion des énergies. Grande protection pour le travail. Permet d'acquérir stabilité, logique, rationalité et maîtrise de soi.



Tourmaline (Chine)

Protège des ondes hertziennes (lignes hautes tensions, écran ordinateurs), crée un champ de protection autour de la personne qui la possède.



Unakite (USA)

Aide à se libérer des dépendances aux drogues, à l'alcool, aide à la digestion, au bon fonctionnement du coeur et dans les problèmes osseux. Pierre qui permet de voir et comprendre le passé (vies antérieures).

Elle aide à visualiser le passé et l'avenir, à identifier nos problèmes et les résoudre.

(MAJ 19.03.2022)

Avertissements: Ces informations sont données à titre indicatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Les propriétés, indications et mode d'utilisation des minéraux cités sont issus d'ouvrages ou sites internet de référence en lithothérapie. Sous réserve d'erreurs ou d'omissions, les marques et textes cités sont la propriété de leurs auteurs respectifs.